

Emoties/inwendig	VOOR	NA
moelijk ontspannen	3	2
snel afgeleid	4	1
snel overweldigd	4	2
druk thv borstkas	5	2
spieren trillen	4	2
angstig	1	0
gefrustreerd	2	1
kort lontje	2	1
slecht humeur	2	0
nerveus	3	0
snel huilen	2	0
moete om in te slapen	3	1
te veel of te weinig slapen	5	3
alleen voelen	1	0
ongelukkig	1	0
weinig motivatie	1	0
onhandig	1	0
moelijk uit woorden geraken	1	0
Totaal	45	15

Gedrag/uitwendig	VOOR	NA
piekeren	1	0
razende gedachten	4	0
herhaalde handelingen	1	0
impulsief	4	0
geen aandacht voor anderen	3	0
vaak kwaad	2	0
verantwoordelijkheden afschuiven	2	0
moete om te onthouden	4	0
pessimistisch	1	0
te veel of te weinig eten	4	0
drinken, roken, drugs	2	0
verminderd gehoor	4	0
verminderd zicht	3	0
snel schrikken	1	0
minder effectief werken	1	0
Totaal	37	0

ernstigere emotionele of fysieke symptomen	VOOR	NA
extreem moe	4	0
pijn in spieren, gewrichten	4	0
denken om anderen pijn te doen	0	0
vaak hoofdpijn	0	0
verwarde gedachten	0	0
misselijk, duizelig	0	0
hartkloppingen	3	0
onrustig	2	0
innerlijk beven	0	0
hyperventileren, kortademig	0	0
buikloop, constipatie	0	0
vaak plassen	0	1
last van spijsvertering	0	0
vaak verkouden	0	2
moeit om taken af te ronden	1	0
paniekaanvallen	0	0
Totaal	14	3

